

## ユース合宿感想

松本道場 / 清水 琉生

11月13.14.15日にユースの強化合宿に参加しました。

金曜日は結団式の後から稽古をして、土曜日、日曜日は6時前から早朝稽古、昼間もみっちり稽古をしました。

その他に、ナイトミーティングや緑代表、全日本の選手の方達の講話を聞いたりしました。

去年も参加したので覚悟はしていましたが稽古は思っていた以上にきつかったです。でも、他の県の選手とも仲良くなれて、強い選手達と稽古をしたのは楽しかったです。

とてもすごい先輩達に指導してもらえてすごく勉強になりました。

ユース合宿で教えてもらったことを忘れずに、普段の稽古もしっかりとがんばっていきたいです。