

ユース合宿感想

諏訪道場 / 宮澤 来夢

今回のユース合宿は4回目の参加となりました。

4回目となり、少しずつ慣れてきてはいましたが、最初会場に着くまでは、不安でいっぱいでした。

でも、実際会場に着いて、素晴らしいコーチ陣の指導や、たくさんのレベルの高い選手達との練習をしていると、気づくことや、学ぶことがたくさんあって、最初の不安などは、忘れていました。

長野支部は、女子が少なく、レベルの高い選手達と練習することはなかなか出来ないけれど、ユース合宿に行くことによって、たくさんの選手に出会えて、たくさんの事を学んでくることが出来ました。

今回の合宿では、世界選手権に出た先輩方がコーチとして、技術練習の指導をしてくださいました。

世界に通用する、先輩方の技を教えて頂いて、それを組手に生かしていけると、もっとレベルの高い組手が出来るようになると思いました。

ユース合宿に参加することは、本当に私にとって貴重な経験だと思います。

このような機会を与えてくださる藤原師範、私を、ここまで育ててくださった所先輩や他の道場の先輩方、いつも一緒に稽古をしている道場のみんなには、感謝の気持ちでいっぱいです。

今回のことで学んだことを、自分の組手などに生かせるように、そして、後輩達にしっかりと指導出来るようにしたいです。

そして、この長野支部からより多くのレベルの高い選手が生まれるように、私たちから広めていきたいと思います。