

第32回オープントーナメント長野県空手道選手権大会

2026年5月24日（日）

開催日 2026年5月24日（日）  
会場 エア・ウォーターアリーナ松本（松本市総合体育館）  
住所 松本市美須々5-1 TEL0263-32-1818  
参加料 組手 9,900円  
型 9,900円（新極真会の型、修得者は参加出来ます）  
組手・型両部門 13,300円  
パンフレット、記念品、保険料込

入場料 無料  
申込方法 申し込みは各自、オンライン申し込みとします（所属長に報告の上申し込んでください）。  
出場データ確認後、所属長へ出場者一覧と請求書をメール送信します  
申込期間 2026年2月15日～3月7日（金）

試合時間

	本戦	延長		本戦	延長
幼年男女	1分	1分	シニア	1分30秒	1分
小学生	1分30秒	1分	一般女子上級	2分	2分
中学生	1分30秒	1分30秒	一般男子上級	2分	2分
高校生	2分	2分	一般男子準決勝～	3分	2分×2
女子セーフティー	1分30秒	1分			

各階級防具着用

	ヘッドギア	拳サポ	スネサポ	膝サポ	下腹部	チェストガード	心臓震盪パット
幼年・小・中学生の部	○	○	○	○（小3以上）	○（女子任意）	○（中学女子）	任意
高校生の部	○	○	○	○	○	○（女子）	任意
女子セーフティー	○	○	○	○	○	○	任意
シニアの部	○	○	○	任意	○	×	任意
一般女子上級	×	×	○	任意	○	○	×
一般男子上級	×	×	×	×	○	×	×

- 1 サポーターは、新極真会、JKJO公認防具で白色とし不正改造したサポーターを確認した場合は、失格とします。
- 2 サポーター類は試合中に外れないよう劣化したものは使用しないでください。
- 3 ファールカップはズボンの中に着用して下さい。
- 4 ヘッドギア、赤帯は、各自持参して下さい。
- 5 上記以外のサポーター、テーピング等は医師の診断書がなければ認められません。

部門

- ・ 初級（白帯～黄帯） 上級（緑帯以上）
- ・ 初級の選手が上級へのエントリーは可とします。
- ・ 高校生は、一般上級へのエントリーは可とします。
- ・ 軽中量級の選手が重量級へのエントリーは可とします。
- ・ 体重別の選手はTシャツ、ズボンで+ 1 kg以内です

No	組手	No	組手
1	幼年女子	25	中学1年女子初級
2	幼年男子	26	中学1年女子上級
3	小学1年女子	27	中学1年男子初級
4	小学1年男子	28	中学1年男子上級
5	小学2年女子初級	29	中学2年女子初級
6	小学2年女子上級	30	中学2年女子上級
7	小学2年男子初級	31	中学2年男子初級
8	小学2年男子上級	32	中学2年男子上級
9	小学3年女子初級	33	中学3年女子初級
10	小学3年女子上級	34	中学3年女子上級
11	小学3年男子初級	35	中学3年男子初級
12	小学3年男子上級	36	中学3年男子上級
13	小学4年女子初級	37	高校女子初級
14	小学4年女子上級	38	高校女子上級
15	小学4年男子初級	39	高校男子初級
16	小学4年男子上級	40	高校男子上級
17	小学5年女子初級	41	女子セーフティ 軽量 5 5kg未満
18	小学5年女子上級	42	女子セーフティ 重量 5 5kg以上
19	小学5年男子初級	43	シニア男子40～49軽量70kg未満
20	小学5年男子上級	44	シニア男子40～49重量70kg以上
21	小学6年女子初級	45	シニア男子50～60軽量70kg未満
22	小学6年女子上級	46	シニア男子50～60重量70kg以上
23	小学6年男子初級	47	女子上級軽量55kg未満
24	小学6年男子上級	48	女子上級重量55kg以上
		49	男子上級軽量70kg未満
		50	男子上級中量70～80kg未満
		51	男子上級重量80kg以上

No	型	
52	幼年	太極1
53	小学1年	太極1
54	小学2年初級	太極1
55	小学 2 年上級	平安2
56	小学 3 年初級	太極3
57	小学 3 年上級	平安2
58	小学 4 年初級	太極3
59	小学 4 年上級	平安2
60	小学 5 年女子初級	平安1
61	小学 5 年女子上級	平安3
62	小学 5 年男子初級	平安1
63	小学 5 年男子上級	平安3
64	小学 6 年女子初級	平安1
65	小学 6 年女子上級	平安4
66	小学 6 年男子初級	平安1
67	小学 6 年男子上級	平安4
68	中学女子初級	平安1
69	中学女子上級	平安5
70	中学男子初級	平安1
71	中学男子上級	平安5
72	高校女子初級	平安1
73	高校女子上級	最破
74	高校男子初級	平安1
75	高校男子上級	最破
76	シニア女子40～初級	平安1
77	シニア女子40～上級	撃塞大
78	シニア男子40～初級	平安1
79	シニア男子40～上級	撃塞大
80	一般女子初級	平安1
81	一般女子上級	観空
82	一般男子初級	平安1
83	一般男子上級	征遠鎮

## 注意事項

- 1 健康診断書の提出は不要ですが、各自で事前に健康診断を受け十分に体調を整えて参加してください（ケガ等でテーピングが必要な場合は医師の診断書が必要になります）。選手は万一の為、当日健康保険証を持参してください。
- 2 競技中の事故については、応急手当と保険の範囲内でのみ対応します。
- 3 幼年、小、中、高校生及び未成年者の参加は保護者の承諾を要します。
- 4 選手は武道家らしく身なりを整えること、頭髪を脱色、ピアス等大会の主旨にふさわしくないと判断した場合、受付時に出場をお断りする場合がありますのでご注意ください。
- 5 選手の受付は、大会当日5月24日午前9：00～9：30までです。
- 6 入場は無料です。入場制限ありません。
- 7 弁当の配布はありません。ごみは各自お持ち帰りください。
- 8 選手は何らかの事情で参加不能になった場合は、必ず大会事務局まで連絡して下さい。
- 9 参加料については、いかなる理由でも返金は致しません。

事務局 全世界空手連盟 新極真会 長野支部 師範 藤原 康晴  
〒399-0011 松本市寿北1-7-6 T E L 0263-28-6177 F A X 0263-28-6178