

## 2025年度 長野県空手道錬成大会

今年も恒例の長野県空手道錬成大会を開催します。  
日頃の稽古の成果を試すため、また県大会、地区大会、  
ドリームフェスティバル等大きな大会へのステップとしても  
全員の参加をお待ちしています。

開催日： 2025年11月2日（日）11時開始

（10:00集合）

場所： 松本市柔剣道場

松本市中央4-7-28 TEL0263-36-0834

参加料： 組手・型・共に5,500円、

両方参加の場合は7,700円

申し込み後の返金は理由を問わず致しません。

試合時間：	幼年・小学生	本戦1分・延長1分
	中・高・シニア・女子セーフ	本戦1分30秒・延長1分
	一般女子	本戦2分・延長2分
	一般男子初級	本戦1分30秒・延長1分
	一般男子上級	本戦2分・延長2分×2

※ 部門は参加人数によって統合もあります。

防具着用表	ヘッドギア	拳サポ	スネサポ	ファール レディース	チェストガード	膝サポ
幼年、小、中学生	○	○	○	○	☆	☆ ○
高校生	○	○	○	○		○
中学女子・高校女子・女子セーフ	○	○	○	○	○	☆ ○
シニア	○	○	○	○		任意
一般初級		○	○	○		任意
一般女子			○	○	○	任意
一般上級				○		任意

☆ チェストガード、小学女子は任意

☆ 膝サポは小3～高校生まで。小2以下は任意

☆ ヘッドギアの赤マーク、赤帯は各自持参して下さい

締め切り 2025年10月5日（日）

参加料は道場毎にお支払い下さい

新極真会 長野支部

TEL 0263-28-6177

090-4958-1396