

試合ルール

◆試合時間

部 門	本 戦	延 長
幼年	1分	1分
小学1年～6年	1分30秒	1分
中学・シニア	1分30秒	1分30秒
女子セーフティ	1分30秒	1分30秒

部 門	本 戦	延 長	最終延長
一般 初・中級	1分30秒	1分30秒	
一般男子 上級	2分	2分	
一般男子 準決勝～	3分	2分	2分

◆防具

部 門	ヘッドギア	拳サポ	スネサポ	膝サポ	ファールカップ	チェストガード
幼年・小・中学生	○	○	○	○(小3以上)	○(女子任意)	小学女子任意
中学女子	○	○	○	○	○(レディース)	○
女子セーフティ	○	○	○	○	○(レディース)	○
シニア	○	○	○	任 意	○	×
一般 初・中級	×	○	○	任 意	○	×
一般 上級	×	×	×	×	○	×

1. 膝サポーターは、小学3年以上、高校生まで義務付けです。
2. サポーターは白とし、極端に薄い、皮製、合皮等は認めません。薄くまたは硬く、不正改造したサポーターを確認した場合は、失格とします。
3. サポーター類は試合中に外れないよう劣化したものは使用しないで下さい。
4. ファールカップはズボンの内に着用して下さい。
5. ヘッドギア、赤帯は、各自持参して下さい。
6. 心臓しんとうバットは任意（男女フルコンは除く）とします。
7. 上記以外のサポーター、テーピング等は医師の診断書がなければ認められません。