

## 2022年度 長野県空手道錬成大会

今年も恒例の長野県空手道錬成大会を開催します  
 日頃の稽古の成果を試すため、また県大会、地区大会、  
 ドリームフェスティバル等大きな大会へのステップとしても  
 全員の参加をお待ちしています

開催日： 2022年8月7日（日）11時開始 （10：30集合）  
 場所： 松本市柔剣道場 松本市中央4-7-28 TEL0263-36-0834  
 参加料： 組手・型・共に4,400円  
 両方参加の場合は5,500円 申し込み後の返金は理由を問わず致しません

試合時間：	幼年・小学生	本戦1分・延長1分
	中・高・シニア・女子	本戦1分30秒・延長1分
	一般初級・中級	本戦1分30秒・延長1分
	一般上級	本戦2分×2

※ 部門は参加人数によって統合もあります

防具着用表	ヘッドギア	拳サポ	スネサポ	ファール	チェストガード	膝サポ
幼年、小、中学生	○	○	○	○		○
高校生	○		○	○		○
女子・中学女子	○	○	○	レディース	○	○
壮年	○	○	○	○		任意
一般初級、中級		○	○	○		任意
一般上級				○		任意

ヘッドギア内にインナーシールドを着用

コロナ渦の為、朝の体温測定37.5℃以上の方の入場は出来ません。会場入り口にて手指の消毒をお願い致します  
 声を出しての応援は、セコンドは1名のみ

<b>組手</b>	①幼年男女	②小1・男子	③小2・男子	④小3・男子	⑤小4・男子		
	⑥小5・男子	⑦小6・男子	⑧小1・女子	⑨小2・女子	⑩小3・女子		
	⑪小4・女子	⑫小5・女子	⑬小6・女子	⑭中1・男子	⑮中2・男子		
	⑯中3・男子	⑰中学・女子	⑱高校・男子	⑲女子・セーフ	⑳シニア・40～50才		
	㉑シニア・51～60才	㉒一般初級	㉓一般中級（6級～3級）	㉔一般・上級			
<b>型</b>	㉕幼年	㉖小1・2年	㉗小3・4年	㉘小5・6年	㉙中学	㉚一般	決勝
	太極Ⅰ	太極Ⅲ	平安Ⅰ	平安Ⅲ	平安Ⅳ	平安Ⅴ	選択自由

参加料を添えて、6月30日（木）までに申し込んでください

新極真会 長野支部 TEL 0263-28-6177

切り取り .....

### 2022年度 長野県空手道錬成大会申し込み

ふりがな 氏名		年齢		道場名	
級・段	段級	身長		体重	
部門	組手		型		