

# 試合ルール

## ◆ 各階級防具着用

部 門	ヘッドギア	拳サポ	スネサポ	膝サポ	ファールカップ	チェストガード
幼年・小・中学生の部	○	○	○	○ (小3以上)	○ (女子任意)	小学女子任意
中学女子	○	○	○	○	○ (レディース)	○
高校生の部	○	○	○	○	○	×
女子セーフティー (高校生以上)	○	○	○	○	○ (レディース)	○
女子フルコンタクト (高校生以上)	×	×	○	任 意	○ (レディース)	○
シニアの部	○	○	○	任 意	○	×
一般軽量・無差別	×	×	×	×	○	×

膝サポーターは、小学3年以上、高校生まで義務付けです。サポーターは白とし、極端に薄い、皮製、合皮等は認めません。薄くまたは硬く、不正改造したサポーターを確認した場合は、失格とします。劣化したサポーターを使用し、試合中に外れて試合進行に支障をきたした場合は注意1となりますのでご注意ください。

ヘッドギア（フェイスシールド付）、赤帯は、各自持参して下さい。

上記以外のサポーター、テーピング等は医師の診断書がなければ認められません。

## ◆ 組手試合時間

階 級	本 戦	延長戦 (マスト)	備 考
幼 年	1 分	1 分	
小学生	1 分 30 秒	1 分	
中・高・シニア 女子セーフティー	1 分 30 秒	1 分 30 秒	
女子フルコンタクト 一般軽量級・無差別	2 分	2 分	※男子決勝戦のみ 本戦 3 分

### 体重測定

各階級の軽量級の選手は軽量を行います。

道着のズボンとTシャツにて計量します（規定体重+500g以下可）。

計量は各試合コートにて行います。

### 選手・セコンド

試合中の選手への応援は2名のみ（マスク着用）。

その他の応援は2階席にて拍手のみ（アリーナ不可）。

選手・セコンドは5試合前に控え席にて待機して、試合終了後はすみやかに2階席へ移動してください。

## ◆ 型

部 門	1 回戦～準決勝
幼 年	太極I
小学1・2年	太極III
小学3・4年	平安I
小学5・6年	平安II
中学生	平安IV
一 般	平安V

準決勝までは、2人同時に行います。

決勝は選択自由